



水中だからこそできる
エクササイズを体験してみましょう！

水中アビリティエクササイズ サポーター研修会5

2025年5月10日(土) 13:00-15:45
(実技＋座学)

子育てステーション梅ヶ丘

(世田谷区松原6-41-7/小田急線梅ヶ丘駅徒歩7分)

参加費：500円(スポーツ保険)

募集人数：10名

申込：輝水会ウェブサイト問い合わせより

<https://kisuikai.com/contactus/>