

高次脳機能障がいがある人が 自分の想像以上にできる増やす 仲間と出会い・社会参加する

水中アビリティエクササイズ 講習会・プール体験会ご案内

2025年10月18日（土）

【座学講習会】10：30～きらり

【レクリエーション】ボッチャ・モルック

【プール体験会】13：30～14：30（ゆうプラザ）

【持ち物】水着・バスタオル・スイムキャップ

ゴーグル・水分補給のための飲み物

障がいがあると、本人もご家族もスポーツなどできないと思う人がほとんどです。ところがプールの浮力により思いのほか楽に身体を動かすことが出来ます。私たちが安心できるようにサポートします。実際に体験すると、自信がわき、日常生活に意欲的になります。これを機に参加されませんか？

一般社団法人輝水会 代表理事 手塚由美



企画・活動サポート：輝水会メンバー

輝水会は障害当事者・運動指導者・医療従事者等支援者で構成されています。

代表理事：手塚由美（健康運動指導士）

理事：木畠実麻（健康運動指導士） 輝水会会員：白須朝美（健康運動指導士）



きらり土曜日開所 水中アビリティエクササイズ 講習会・プール体験会

2025年10月18日（土）
9：30～15：30

今年も東京都世田谷区・輝水会の指導者方を招きし実施します。泳ぎに自信のない方も大丈夫！一緒に楽しみましょう。

※当日1日参加される方は、**送迎・昼食**は準備します。

- ①午前中の講習会のみ参加(送迎あり)
 - ②1日を通して参加（**昼食・送迎あり**）
- 参加される方は①または②をお選びください

キリトリ

土曜日開所に

① 午前中のみ参加します

※いずれかに○をしてください

- ② 1日参加します（プール）
- ③ 参加しない

氏名：

締切 10月14日（火）

お問合せ先：エスポアール出雲クリニック
デイケアきらり 行長
☎080-8234-6757 / 080-8249-1985