

高次脳機能障がいがある人が 自分の想像以上に できるを増やす 仲間と出会い・社会参加する 水中アビリティエクササイズ 講習会・プール体験会ご案内

2024年10月19日（土）

【座学講習会】10：30～きらり

【レクリエーション】テーブル卓球・ボッチャ・モルック

【プール体験会】13：30～14：30（ゆうプラザ）

【持ち物】水着・バスタオル・スイムキャップ
ゴーグル・水分補給のための飲み物

障がいがあると、本人もご家族もスポーツなどできないと思う人がほとんどです。ところがプールの浮力により思いのほか楽に身体を動かすことが出来ます。私たちが安心してできるようにサポートします。実際に体験すると、自信がわき、日常生活に意欲的になります。これを機に参加されませんか？

一般社団法人輝水会 代表理事 手塚由美

企画・活動サポート：輝水会メンバー

輝水会は障害当事者・運動指導者・医療従事者等支援者で構成されています。

代表理事：手塚由美（健康運動指導士）

元理事：木畑実麻（健康運動指導士） 輝水会会員：白須朝美（健康運動指導士）



きらり土曜日開所 水中アビリティエクササイズ 講習会・プール体験会

2024年10月19日(土)
9:30~15:30

昨年も開催し大変好評でしたので今年も土曜日開所で、輝水会から指導者を招き実施します。是非参加ください。

※当日1日参加される方は、**送迎・昼食**は準備します。

①午前中の講習会のみ参加(送迎あり)

②1日を通して参加(**昼食・送迎あり**)

参加される方は①または②をお選びください

キリトリ

土曜日開所に

① 午前中のみ参加します

※いずれかに○を
してください

② 1日参加します(プール)

③ 参加しない

氏名：

締切 10月15日(火)

お問合せ先：エスポール出雲クリニック

ダイケアきらり 佐野

☎0853-25-3949/080-8249-1985