

一般社団法人輝水会

健康運動実践指導者／健康運動指導士登録
更新に必要な履修単位として、実習1.0単位
・講義2.0単位が認められます。

障害のある人の水中活動における サポート講習会

「安全に楽しく」を大切にした
サポート法・指導法を学ぼう

2026年7月12日(日) 13:00-18:00
子育てステーション梅ヶ丘

開催要項

日時：2026/7/12(日) 12:45 集合
プール実技 13:00-14:10
座学研修 15:00-18:00
場所：子育てステーション梅ヶ丘
(世田谷区松原6-41-7/小田急線梅ヶ丘駅
徒歩7分)
参加費：10,000円
募集人数：15名
申込：HPお申し込みフォームより
kisuikai.com

障害のある方にとって、健康のための運動は日常以上の制約があり、参加の機会も限られています。けれども水中では、重い障害があっても安心して自由に体を動かすことができ、陸では得られない心と体の変化が生まれます。

その“楽しさ”は本人や家族の前向きな力となり、周りにも喜びが広がります。水に入ることを難しいと感じている方が多い中、水中で寄り添える人の存在は大きな一歩につながります。本講座では、水中の特性を学びながら、安全に支援するための方法を身につけていきます。

主催：一般社団法人輝水会 後援：東京都世田谷区