

「助成：2021年度スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム」

※令和4年度世田谷区スポーツ推進課後援事業
スポーツ庁「Sports in life」コンソーシアム参加認定団体

障害があっても高齢でも無理なく楽しく！ レジリエンス・スポーツ教室

地域においてすべての人が障害の有無により分け隔てられることなく、
共に生きる社会の実現に向けて、対等に人格と特性を尊重し合いながら仲間とともに
スポーツと一緒に楽しみ、もう1歩前に進むきっかけ作りの教室です。

※各期の途中からの参加も可能です！

開催日程：1期4/8～6/10 2期6/17～8/19 3期8/26～10/28

4期11/4～1/13 5期1/20～3/24

時間：毎週金曜日 13時00分～14時30分

場所：子育てステーション梅丘(世田谷区松原6-41-7)

対象：脳血管障害などの後遺症など障害のある方、
リハビリを終え、体を動かしたい方（ご家族も一緒に参加できます）

内容：ボッチャ・卓球・水中運動などの軽スポーツを行います

定員：10名

参加費：1回500円(保険含む・全10回)

講師：一般社団法人輝水会 運動指導員

申込み：電話・FAX・メールで申込み



【申込み・問い合わせ】

一般社団法人輝水会事務局

〒158-0083 世田谷区奥沢8-30-10

TEL:手塚携帯 090-6516-5437 FAX:03-3702-0821

メール：riha-kisuiikai@movie.ocn.ne.jp

※活動と一緒に楽しんでくださるボランティアサポーター募集中です！