

プールボランティアサポーター・介護ヘルパーの方のための アビリティエクササイズ講習会のご案内

令和5年4月29日(土)14:50~16:20



輝水会では障害のある人のプールでの取り組みに多くのサポート者を必要としています。陸上にはない水の特性を学び、体感しながら水中で人を支える技法を学びます。仰向けで支えて浮かせながら行う水中リラクゼーションや、下肢・体幹を鍛えるエクササイズを通じて、サポートする側の安定感のある身体の使い方なども習得できます。皆様のご参加をお待ちしております。

- | 対象者 | 水中でのボランティアサポーター・介護ヘルパーなどの方々
- | 会場 | 子育てステーション梅丘 (B1 水中活動室) 世田谷区松原6-41-7
- | 集合時間・場所 | 14:20までに1Fロビーに集合ください
- | 持ち物 | プール利用時の水着・水泳帽・飲み物 (運動時の水分補給用)
- | 講習会参加費 | 3000円 (当日お支払いください)
- | 参加申し込み | Eメール、担当者携帯、Webサイト申し込みフォーム



一般社団法人 輝水会

〒158-0083東京都世田谷区奥沢八丁目30番10号

申し込み : 090-6516-5437 (担当手塚)
(不在の場合は留守電にご連絡先のメッセージをお願い致します)

Email: office@kisuikai.com

Web: <https://kisuikai.com>



開催会場のご案内

■ アクセス

【小田急線】

梅ヶ丘駅北口 または 豪徳寺駅 より 徒歩7分

【世田谷線】

山下駅 より 徒歩7分

【小田急バス 渋54系統】

渋谷駅～経堂駅 松原下車 徒歩3分

■ 会場

子育てステーション梅丘

(世田谷区総合福祉センター跡施設)

世田谷区松原6-41-7

